

Wochen - Belegungsplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00							
8:30							
9:00		Rückenschule TV Volmarstein					
9:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00						Breakdance mit Moritz + Dennis Anfänger 12.15 - 13.15 Fortgeschrittene 13.15 - 14.15	Zeitfenster für Turnierpaare und Privatstunden
12:30							
13:00	Freies Training Standard + Latein	Freies Training Standard + Latein	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training ab 14.15	Workshop Irina Gesellschaftskreis Stufe I 16:00 - 16:45 Stufe II 16:50 - 17:35 Techniktraining 17:40 - 18:25
13:30							
14:00							
14:30							
15:00			Kinder / Irina Tanzhasen (4 - 6 J) 15:00 - 16:00 Magic Dancers (7 - 9 J) 16:00 - 17:00 Dance Tigers (10 - 12 J) 17.00 - 18.00	Zeitfenster Trainerstunden / freies Training	Zeitfenster Trainerstunden / freies Training	Workshop Anna Salsa Stufe I 18:00 - 19:00 Stufe II 19:00 - 20:00	Gesellschaftskreis 2 Irina
15:30							
16:00		Gruppentraining Turniergruppe Latein	Jugendl., Anfänger Breitensport / Turniervorbereit. Irina 18:00 - 19:00	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Workshop Rüdiger Discofox ab Stufe II 19:35 - 20:20 Stufe I 20:25 - 21:10
16:30							
17:00	Freies Training Standard + Latein		Gesellschaftskreis 3 Irina 19:15 - 20:15	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Freies Training
17:30							
18:00			Gruppentraining Turniergruppe Standard D/C	Freies Training ohne Trainer ab 20:15	Freies Training	Breitensport Erwachsene	Freies Training
18:30							
19:00	Workshop Eischana Orientalischer Tanz	Gruppentraining Turniergruppe Standard B/A/S	Freies Training ohne Trainer ab 20:15	Freies Training	Breitensport Erwachsene	Freies Training	
19:30							
20:00	freies Training ohne Trainer	Freies Training	Freies Training ohne Trainer ab 20:15	Freies Training	Breitensport Erwachsene	Freies Training	
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
Extern (Turnhalle Theodor Heuss-Str. 19)							
16:00 - 18:00		Breakdance freies Training					
20:00 - 22:00				Worksh. Christoph Square Dance			